



## MI CUERPO, MI PRIMERA MILITANCIA Proyecto: Feminismo, Placer y Militancia

**“Hemos planteado el feminismo como proyecto político revolucionario, de transformación de nuestras vidas, de las de otras, de las de otros; como un acuerdo político y ético entre las mujeres; como desmonte del patriarcado, la opresión sexual, pero también la explotación de clase y la dominación colonial”<sup>1</sup>**

La apropiación del cuerpo, es decir, su paso del "para otros" al "para sí", significa tener una visión de mujer como sujetos sociales, morales y políticos autónomos por sí mismas, y ésta no es una meta ya alcanzada, el camino para su consideración y expresión está abierta y toca a cada una contribuir, con la apropiación y valoración de su propio cuerpo, a alcanzar la tan anhelada autonomía y por extensión su liberación del placer, en tanto que como apunta Graciela Hierro, "el placer depende del cuerpo y sólo se alcanza si nosotras decidimos sobre nuestro cuerpo; nuestro deber moral básico es apropiarnos de nuestro cuerpo; el cuerpo controlado por otros no permite el goce y nadie puede llamarse a sí misma libre si no decide sobre su cuerpo". (María del Carmen García Aguilar, tomado de Letra S número 90, enero de 2004)<sup>2</sup>

Militar por las mujeres empezando por "mi misma" es un objetivo que las mujeres ecuatorianas debemos promover y planteamos como camino hacia la autonomía sexual.

Tender puentes desde lo personal hacia lo colectivo en el feminismo es una necesidad para lograr comprensiones más políticas desde algo tan cotidiano como es la vivencia y disfrute del cuerpo.

<sup>1</sup> [http://www.dawnnet.org/feminist-resources/sites/default/files/articles/santillana\\_ponencia\\_alternat\\_feministas\\_y\\_sustentables\\_a\\_extractiv.pdf](http://www.dawnnet.org/feminist-resources/sites/default/files/articles/santillana_ponencia_alternat_feministas_y_sustentables_a_extractiv.pdf) Pag.2

<sup>2</sup> <http://espaciofeminista.blogspot.com/2007/05/las-mujeres-y-la-apropiacion-de-su.html>



# ¿El cuerpo femenino la última y eterna disputa del patriarcado?

Existe una idea hegemónica sobre el deber ser del cuerpo de las mujeres, un cuerpo socialmente construido en función de los mandatos de una cultura misógina en donde predomina una concepción de este cuerpo para comerciar con él y para placer o servicio del sistema existente. Mogrovejo

(2010) habla de esta construcción el cuerpo de la mujer es: "Es un cuerpo colonizado en función de los hombres. Un cuerpo sobredeterminado, con un estereotipo determinado, de medidas y de formas determinadas".

Sin embargo, hay cuerpos que no cumplen las tareas ni las estéticas esperadas, que se rebelan, que desobedecen. La desobediencia es una estrategia femenina que la tenemos que recuperar para gozar del cuerpo y de sus posibilidades de goce. La desobediencia también nos remite a transgredir la norma que solo el hombre es fuente de placer y que la penetración con su pene es la única posibilidad de satisfacción. Afortunadamente no es así.

Existe un mundo sexual allá fuera que nos espera para descubrirlo y diversos placeres para conocerlos y apropiarnos de ellos.

La consigna es abrir nuestra mente, dejar la vergüenza que tenemos de ver nuestros cuerpos y aceptarnos totalmente.

- \_\_\_\_\_ Aceptar nuestra edad
- \_\_\_\_\_ Aceptar nuestros kilos de mas
- \_\_\_\_\_ Aceptar nuestras arrugas
- \_\_\_\_\_ Aceptar nuestra imagen tal cual es
- \_\_\_\_\_ Aceptarnos desnudas

Y empezar a aprender y conocer en donde y como está el placer en nuestros cuerpos. Este nuevo camino por descubrir implica hacernos un chequeo de nuestra salud, solventar todas esos pendientes que tenemos con exámenes preventivos para saber que tenemos todo en orden, que estamos saludables.



Recuperar la ética en la vivencia de la sexualidad, es recuperar la equidad en su ejercicio, y no permitir la violencia y el No-placer.

# Comprender el placer sexual

La sexualidad está separada de la reproducción. En el siglo 21, no es posible concebir que las relaciones sexuales sean solo para procrear. El uso de anticonceptivos, técnicas para llegar al placer, la masturbación, juguetes sexuales, etc., nos acercan a la dimensión del derecho al placer. Las mujeres todavía no estamos del todo dentro de este mundo porque aún ahora con todos los avances de la ciencia médica y en el escenario de los derechos humanos, los imaginarios de la sexualidad se mezclan con los de la reproducción, la violencia, el miedo y la vergüenza. Tener relaciones sexuales sin sentir miedo de infectarnos o de embarazarnos, requiere de un esfuerzo de información y de noción de que somos sujetas de derechos, y que no solo la maternidad ha dejado de ser un destino único para las mujeres, sino que el placer sexual es un derecho.



juegos sexuales, con pareja o sin ella, pueden ser una fuerza positiva y poderosa en nuestras vidas. Nos ayuda a conectarnos con otras personas y a disfrutar del mundo.<sup>3</sup>

Gozar del cuerpo además, no solo se trata de un tema sexual y de placer. Para nosotras en esta propuesta es un objetivo central, pues al proporcionarles información y herramientas para ello, cambiamos el imaginario relacionado a que el placer sexual se lo obtiene con la intervención del otro/a, (el hombre/mujer) solamente.

Gozar del cuerpo como objetivo, plantea oportunidades para:

- Conocer el cuerpo femenino y aceptarlo tal cual es, enfrentando la idea de estereotipos ligados a modelos estéticos y sexuales hegemónicos y heteronormados<sup>4</sup> que finalmente afectan la autonomía y el empoderamiento femenino.

<sup>3</sup> [http://www.fundaciondesafio-ec.org/pdf/desafiando/8\\_Desafiando\\_placer\\_sexual.pdf](http://www.fundaciondesafio-ec.org/pdf/desafiando/8_Desafiando_placer_sexual.pdf)

<sup>4</sup> Si bien es cierto hay más visibilidad de la diversidad sexual, y los colectivos lésbicos están más presentes en el quehacer político, todavía es un tabú el placer sexual en estos espacios y una necesidad recibir información acerca de su salud sexual y salud reproductiva.

- Intervenir en el cuerpo para lograr salud y bienestar.
- Mejorar sustancialmente la vida sexual, al acercarse al erotismo desde otra mirada, la del derecho a saber y conocer cómo funciona y se genera el placer sexual en la mujer y que las fronteras tan limitadas que nos han puesto, se pueden atravesar, en tanto respetemos nuestra integridad y la del otro/otra.
- Saber que la violencia en contra de la mujer es incompatible con el goce del cuerpo, por tanto se genera acciones de protección y prevención.

El derecho al placer sexual ha sido denigrado en el Ecuador y una de las demostraciones fue en la construcción de la constitución del año 2008, en la cual una asambleísta se atrevió a hablar del derecho al placer sexual, siendo luego muy criticada e irrespetada en los medios de comunicación, y por personajes que dieron su opinión crítica y anti derechos.<sup>5</sup>



Es decir el placer sexual en la mujer ecuatoriana se lo trata como tema de poco valor, que no merece ser analizado y/o abordado desde un análisis desde los derechos y desde la salud mental y salud sexual, y peor aún esto se corrobora con la escalofriante cifra de que 1 de cada cuatro mujeres ecuatorianas ha sufrido violencia sexual según el INEC.

## DEL DICHO AL HECHO

Con el apoyo del proyecto Feminismo, Placer y Militancia auspiciado por HIVOS, Fundación Desafío tuvo la oportunidad de trabajar el tema del placer y el feminismo con grupos de mujeres organizadas en Esmeraldas.

Esta actividad fue desafiante, pues no es común que en las organizaciones de mujeres se toque el tema del feminismo ligado a la sexualidad con tanto detalle y planteando la apropiación del placer como uno de los objetivos del feminismo en el marco del derecho a una vida libre de violencia, a la vivencia de la sexualidad sin reproducción, libre de contraer una infección de transmisión sexual y poniendo el goce del cuerpo sea a solas o con la pareja en el centro de la vida sexual.

5

El derecho al placer sexual de la mujer, debate constitucional en Ecuador. Una asambleísta propone incluir una mención al "disfrute" sexual en la nueva Constitución.  
[http://www.soitu.es/soitu/2008/05/06/actualidad/1210072683\\_179770.html](http://www.soitu.es/soitu/2008/05/06/actualidad/1210072683_179770.html)

# ¿Cómo lo hicimos?

Los talleres de capacitación se realizaron con grupos de mujeres adultas, los temas que abordamos fueron los siguientes en dos jornadas diferentes:

- 1 Derechos de las mujeres, Derechos sexuales y reproductivos
- 2 Feminismo como opción política y de vida
- 3 La mujer y el placer sexual, autoerotismo, juguetes sexuales
- 4 Militancia feminista como una opción de solidaridad entre mujeres



La metodología utilizada fue muy participativa, en base a casos y testimonios fuimos logrando que las mujeres se vayan posicionando respecto de la importancia de conocer sus derechos sexuales y derechos reproductivos y ejercerlos. La relación con el feminismo como opción fue fluyendo especialmente cuando se logra entender que el feminismo no es igual al machismo, creencia muy arraigada todavía en algunas mujeres y que el feminismo como opción política ya lo estamos recorriendo a veces sin darnos cuenta.

Nos fuimos confrontando con respeto y con mucha pasión, cuando escuchamos posiciones diferentes respecto de decisiones que tomamos en nuestro cuerpo y las mujeres fueron abriendo su mentalidad y su empatía con temas que jamás eran tocados en sus familias y tampoco en sus organizaciones.

Estos temas fueron: el uso de anticonceptivos, el aborto, la diversidad sexual. Hablar de estos temas nos fue llevando hacia las violencias que viven las mujeres en estos aspectos de su vida. El tema recurrente fue la violencia que viven las mujeres cuando las obligan a tener relaciones sexuales. Es muy doloroso escuchar que las mujeres tienen contactos con el tema del placer sexual desde el No Placer y la violencia. Este ejercicio permitió concluir que las mujeres tenemos derecho a una vida libre de violencia y esto incluye vivir la sexualidad independiente de la reproducción, accediendo al placer sexual como un derecho y como parte de la salud integral.



# ¿Qué es el placer sexual según las mujeres?



*“Yo no tengo deseo sexual, no me da ganas y me da pena con mi marido, porque él hace de todo para estar juntos, pero yo viviría feliz sin tener nada con él”*

*“¿Será que está bien lo que yo hago? Cuando estoy con mi marido, yo me toco el clítoris para poder terminar. ¿Eso está bien?”*

*“Yo tuve 15 hijos, y un tiempo no me daba ganas de tener relaciones y mi marido me pegaba por eso. Yo no sabía qué hacer, hasta que vinieron unas doctoras y les conté lo que me pasaba, me dijeron que era por falta de hormonas, y me dieron unas pastillas que eran unas vitaminas, y me curé...”*

Recuperar estos testimonios y luego trabajar el cuerpo femenino con estas mujeres, dibujarlo, señalar en donde está el placer, en donde están los tabúes, fue desenredando una madeja de prohibiciones impuestas por las mismas mujeres, aparecieron vergüenzas, miedos, violencias. Al final estaba el placer, esperando salir y que le den una oportunidad.

El placer no solo es encontrar el clítoris, aunque es casi lo más importante. Es darnos permiso para disfrutar la soledad y encontrar aromas propios, texturas que teníamos miedo de conocer, fluidos que no sabíamos que podíamos despertar. Así las mujeres fueron aproximándose a gozar de su cuerpo a partir de usar su propia mano, como el primer juguete sexual, con el que nacieron.

# A jugar el juego del placer: los juguetes sexuales

Luego de reconocernos en un ambiente de confianza y desinhibidas totalmente, el proceso llegó a su punto

máximo cuando entregamos un vibrador a cada mujer y les enseñamos a usarlo. La idea fundamental es primero aprender a usar su mano, luego sabrán cómo y por donde deberán llevar el vibrador por sus genitales,

clitoris, vagina, ano.

Acostumbrarse al aparatito, no asustarse del zumbido o de la vibración y sobre todo abrir la mente para sentir de a poco, el placer más intenso posible.

La tarea estaba planteada, llegar a la casa y procurarse un tiempo a solas era parte del desafío que aceptaron.

## Resultados....

Del seguimiento que se pudo hacer a algunas mujeres que participaron de los talleres, encontramos los siguientes testimonios:

“Yo aún no lo uso, al aparato, pero si lo voy hacer, tengo algo de recelo, pero si me ha gustado tocarme con mi mano”

“A mí me fascino, que hombres ni nada, he sentido los orgasmos más increíbles con esta cosa.”

“Yo voy de a poco, si lo he usado y es muy intenso, hay que saber manejarlo, pero estoy aprendiendo. Con la mano si lo he hecho antes, este vibrador es muy potente”.

“Yo tengo temor y vergüenza de que se den cuenta que tengo esto, pero si lo he usado y es increíble, me gusta mucho. Me da susto que mi marido si se entera vaya a reaccionar mal, pero no se va a enterar porque lo hago cuando estoy sola.”

“Yo no lo he usado, me da miedo, vergüenza...”



Estos testimonios dan cuenta de que es difícil sacarnos de la cabeza, siglos de represión, de miedos, de culpas de sentir placer sexual, y que eso sea solo para nosotras. Pero también dan cuenta de que es posible sentir y gozar! el desafío es hacerlo y hacerlo sin culpa!

Nos queda pendiente, más trabajo y seguimiento con los grupos, para seguir fortaleciendo a las mujeres en defender estos espacios de libertad y placer, que los hombres los tienen sin problema, y ¿porque nosotras las mujeres no?

### **Y Dios me Hizo Mujer**

Y Dios me hizo mujer,  
de pelo largo,  
ojos,  
nariz y boca de mujer.  
Con curvas  
y pliegues  
y suaves hondonadas  
y me cavó por dentro,  
me hizo un taller de seres humanos.  
Tejió delicadamente mis nervios  
y balanceó con cuidado  
el número de mis hormonas.  
Compuso mi sangre  
y me inyectó con ella  
para que irrigara  
todo mi cuerpo;  
nacieron así las ideas,  
los sueños,  
el instinto.  
Todo lo que creó  
suavemente  
a martillazos de  
soplidos  
y taladrazos de amor,  
las mil y una cosas  
que me hacen mujer  
todos los días  
por las que me  
levanto orgullosa  
todas las mañanas  
y bendigo mi sexo.

**Gioconda Belli**



## Bibliografía

[http://www.dawnnet.org/feminist-resources/sites/default/files/articles/santillana\\_ponencia\\_alternat\\_feministas\\_y\\_sustentables\\_a\\_extractiv.pdf](http://www.dawnnet.org/feminist-resources/sites/default/files/articles/santillana_ponencia_alternat_feministas_y_sustentables_a_extractiv.pdf) Pag.2

<http://espaciofeminista.blogspot.com/2007/05/las-mujeres-y-la-apropiacion-de-su.html>

[http://www.fundaciondesafio-ec.org/pdf/desafiando/8\\_Desafiando\\_placer\\_sexual.pdf](http://www.fundaciondesafio-ec.org/pdf/desafiando/8_Desafiando_placer_sexual.pdf)

[http://www.soitu.es/soitu/2008/05/06/actualidad/1210072683\\_179770.html](http://www.soitu.es/soitu/2008/05/06/actualidad/1210072683_179770.html)

Elaborado por:



Con el apoyo de:

**Hivos**  
people unlimited



[facebook.com/fundacion.desafio](https://www.facebook.com/fundacion.desafio)



[@DesafioDerechos](https://twitter.com/DesafioDerechos)

2 283 978 / 2 280 199

[fundaciondesafioecuador@gmail.com](mailto:fundaciondesafioecuador@gmail.com)

Manuel Larrea y Santa Prisca esq. Ed. CONEISA, piso 9 oficina 954

[www.fundaciondesafio-ec.org](http://www.fundaciondesafio-ec.org)

**Mi cuerpo,**

**Mi primera**

**Militancia**